



Persoonlijke gegevens en gevolgde cursussen

Naam: Miranda Adriaanse

Opleidingen: 2013 -2015 Pedicure Branche opleiding

1999 - 2003 Cios Goes

Specialisaties: Bewegen en Hulpverlening (bewegingsagogie), Fitnessleider A en Zwemleider B

1993 - 1997 VBO-C Verzorging (Stedelijke Scholengemeenschap Scheldemond te Vlissingen)

Gevolgde cursussen:

2015	Sportpedicure
2015	Gelpolish
2012	Les Mills Licentie Grit
2010	Bodysupport (voedingsprogramma)
2010	AED
2007	Les Mills Licentie Bodyattack
2006	Les Mills Licentie Bodybalance
2006	Les Mills Licentie Bodystep
2005	PDL
2005	EHBO met verbandleer en reanimatie (jaarlijks herhaling)
2003 + 2005	Respectvol bejegening
2002	Omgaan met agressie
2002	Werken met zorgdossiers
1997	Tekstverwerken op computer

Werkervaring:

2014 - heden	Eigen bedrijf pedicure Vitale Voet
2010 - 2015	Het geven van peutergym bij gymvereniging Willibrordus te Zoutelande
2010 - 2014	Zaterdagopvang Stichting Kio
2006 - 2015	Fitness Fitaal

Werkzaamheden:

- Individuele Fitness (verzorgen van trainingschema's en begeleiding van klanten)
- Verzorgen van groepslessen (Sh'bam, Bodyattack, Grit, Cx-worx, Bodystep, Fit Fitaal, Aer-Fitaal, Fitaal Plus, bootcamp)
- Voedingadviezen / begeleiding geven aan klanten (Bodysupport)

2000 - 2008	Woongemeenschap S& L Zorg als bewegingsagoog
2008 - heden	Het verzorgen van dans gastlessen bij Scheldemond College te Vlissingen
2006	Optisport Vlissingen / Middelburg.

Zet je in beweging